

# Aanbevelingen gezond kunstlicht

## Spaarlampen

zijn achterhaald, milieuschadelijk en hebben een slechtere kleurweergave dan gloeilampen. Maak hen op in toepassingen waar het licht langdurig brandt en kleurweergave minder ertoe doet. **Lever kapotte spaarlampen in bij de leverancier, lampenwinkel, LightRec of deponeer bij het chemisch afval.**

## Ledlampen

worden steeds beter en zijn minder milieuschadelijk dan spaarlampen. Zij kunnen worden gedimd, maar krijgen dan geen warmere kleur. Pas ledlampen toe als sfeerverlichting. Goed lichttechnisch afgeschermde ledlampen kunnen worden toegepast op werkplekken. Wacht de ontwikkelingen af.

## Halogeenlampen in gloeilampvorm

van grote merken als Osram en Philips zijn 20% tot bijna 50% zuiniger dan gloeilampen. Deze lampen passen in bestaande armaturen en hebben een continu lichtspectrum. Bovendien hebben ze een lage milieubelasting in de productie- en afvalfase. Deze lampen kunnen worden gedimd; in gedimde stand geven ze een warme kleur.

Ze zijn verkrijgbaar met een grote of kleine fitting en in verschillende vormen. Daardoor passen ze in de meest gangbare armaturen met E27 en E14 lampvoet. Gebruik deze lampen als leeslamp, boven tafel, eventueel voor de werkplek, kortom: daar, waar je het licht het meest rechtstreeks gebruikt.

## Gloeilampen

Gebruik de gloeilampen die nog 'op voorraad' zijn op plaatsen waar ze kort branden, zoals WC, zolder, berging, etc. Vervang hen daarna door zuinige Halogeen lampen of ledlampen indien het armatuur daarvoor geschikt is.

## Kantoorverlichting

Vervang oude fluorescentie armaturen met starters door zuiniger HF armaturen. Op werkplekken kunnen full spectrum lampen worden toegepast met een beter lichtspectrum. Bij gloeilamparmaturen: zie 'Gloeilampen' hierboven.

